

## Indice

5	Introduzione
9	1. I colori sono dentro di noi
13	2. La materialità del rosso
17	3. L'eros dell'arancione
21	4. La solarità del giallo
25	5. L'amore del verde
29	6. La spiritualità del blu
33	7. La magia dell'indaco
37	8. La trascendenza del viola
41	9. I colori ci aiutano a capire chi siamo
45	10. L'avventura umana attraverso i colori
51	11. Complementarità cromatiche ed equilibrio interiore
57	12. I colori che indossiamo
63	13. I colori della nostra casa
69	14. Stati d'animo e colori
75	15. Percorsi emozionali e cromatici
81	16. I colori dell'aura
85	17. La dieta dei cinque colori
89	18. I colori dell'amore
95	19. Perché il rosa fa bene
99	20. Il colore che rassicura
103	21. Bianco o nero?
109	22. I segreti del grigio
113	23. L'oro e l'argento
119	24. I doni del marrone: sicurezza e umiltà
123	25. Le valenze segrete dei colori
129	26. L'ambivalenza del rosso

135	27. Il verde rifiutato
139	28. Tre colori, tre amori
143	29. I colori della gioia
149	30. Valenze positive e negative dei colori
155	31. I colori dell'inverno
161	32. I colori della primavera
167	33. I colori dell'estate
171	34. I colori dell'autunno
175	35. Il sapore dei colori
179	36. I colori della pubblicità
185	37. Il bambino e i colori
189	38. Parole, valori e colori
195	39. Sentire i colori
199	40. I colori della speranza
203	41. Colori e musica
209	42. Colori e simboli del pavone
213	43. Il colore e il mito
217	44. Il colore della resilienza
221	45. Il messaggio cromatico delle icone
227	46. Il test dei colori
233	47. Il colore delle cose
239	48. Definire il colore
245	49. Pietre e colori
251	50. Quando il colore diventa arte
255	51. La cromoterapia
263	Appendice. <i>Meditazione sul cuore</i>